



Ente Bilaterale Aziendale per la Formazione e la Sicurezza
Organismo Paritetico Intersectoriale

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

al corso di formazione

Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Ufficio (formazione Generale e Specifica)

art. 37 D.lgs. 81/08 e ASR 21/12/2011 E ASR 07/07/2016

*Si attesta che **SARA FIORANI**
Cod. Fiscale **FRNSRA85E65D773G**
Luogo di nascita **FRASCATI (RM)**
Data di nascita **25/05/1985***

*che svolge la mansione
nel macrosettore **ATECO J***

*ha partecipato con profitto al corso tenutosi dal 23/03/2021 al 26/07/2021
della durata complessiva di 8 ore
svoltosi in modalità e-learning.*

**Il responsabile
del Progetto Formativo
ORGANO TERRITORIALE
PER LA FORMAZIONE**

Il soggetto Formatore

EBAFoS
Ente Bilaterale Aziendale
per la Formazione e Sicurezza
Il Presidente
Anthony Vitali

**Roma, li 26/07/2021
Protocollo Attestato: E_21_00000002548**

Argomenti del corso:

PROGRAMMA DEL CORSO

FORMAZIONE GENERALE 4 ore

MODULO 1 - La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione

- Le novità e le caratteristiche generali
- La valutazione dei rischi
- Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria
- Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa
- La gestione delle emergenze

Test formativo

MODULO 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti

- Il sistema istituzionale
- Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati
- Gli attori della sicurezza: altri soggetti
- Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

Test formativo

FORMAZIONE SPECIFICA 4 ore

MODULO 3 - Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi

- Ambiente di lavoro
- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- La segnaletica
- L'uso dei videoterminali
- Utilizzo del software

Test formativo

MODULO 4 - Rischi connessi al lavoro in ufficio

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- I requisiti dell'ambiente e dell'interfaccia elaboratore/uomo
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Esercizi Fisici
- Lo stress lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Lavoro al pubblico
- Oggetto della mansione
- Guida nel traffico
- Intensità dei ritmi di lavoro (lavoro a turni)
- Solitudine e monotonia
- Il rischio Incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)
- Altri rischi connessi all'attività in ufficio

Test formativo

Verifica finale dell'apprendimento