



Ente Bilaterale Aziendale per la Formazione e la Sicurezza  
Organismo Paritetico Intersectoriale

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

*al corso di formazione*

***Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Ufficio (formazione Generale e Specifica)***

*art. 37 D.lgs. 81/08 e ASR 21/12/2011 E ASR 07/07/2016*

*Si attesta che **MATTEO MAIELLO**  
Cod. Fiscale **MLLMTT97H04H501W**  
Luogo di nascita **ROMA (RM)**  
Data di nascita **04/06/1997***

*che svolge la mansione  
nel macrosettore **ATECO N 82***

*ha partecipato con profitto al corso tenutosi dal 03/12/2022 al 04/01/2023  
della durata complessiva di 8 ore  
svoltosi in modalità e-learning.*

**Il responsabile  
del Progetto Formativo  
ORGANO TERRITORIALE  
PER LA FORMAZIONE**

**Il soggetto Formatore**

  
**EBAFoS**  
Ente Bilaterale Aziendale  
per la Formazione e Sicurezza  
Il Presidente  
Anthony Vitali

**Roma, li 04/01/2023**  
**Protocollo Attestato: E\_23\_00000000085**

## **Argomenti del corso:**

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### FORMAZIONE GENERALE 4 ore

##### MODULO 1 - La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione

- Le novità e le caratteristiche generali
- La valutazione dei rischi
- Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria
- Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa
- La gestione delle emergenze

Test formativo

##### MODULO 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti

- Il sistema istituzionale
- Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati
- Gli attori della sicurezza: altri soggetti
- Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

Test formativo

#### FORMAZIONE SPECIFICA 4 ore

##### MODULO 3 - Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi

- Ambiente di lavoro
- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- La segnaletica
- L'uso dei videoterminali
- Utilizzo del software

Test formativo

##### MODULO 4 - Rischi connessi al lavoro in ufficio

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- I requisiti dell'ambiente e dell'interfaccia elaboratore/uomo
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Esercizi Fisici
- Lo stress lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Lavoro al pubblico
- Oggetto della mansione
- Guida nel traffico
- Intensità dei ritmi di lavoro (lavoro a turni)
- Solitudine e monotonia
- Il rischio Incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)
- Altri rischi connessi all'attività in ufficio

Test formativo

Verifica finale dell'apprendimento