

ATTESTATO DI FREQUENZA

CON VERIFICA FINALE DELL'APPRENDIMENTO

Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Ufficio (formazione Generale e Specifica)

art. 37 D.lgs. 81/08 e ASR 21/12/2011 E ASR 07/07/2016

Corso svolto dal 16/01/2025 al 19/01/2025

Modalità: E-Learning

Durata: 8 ore

Rilasciato a

LORENZO DE GIORGI

Nato a ROMA (RM) il 15/12/2004 C.F. **DGRLNZ04T15H501A**
Mansione: Macrosettore: ATECO G Settore: 46

**PIAZZA
COPERNICO**
Soggetto formatore

Daniela Pellegrini

Il Responsabile del Progetto Formativo
e Coordinatore Didattico

Protocollo: 1250119_228515_23153_Q
Data rilascio: 19 Gennaio 2025

Argomenti del corso:

FORMAZIONE GENERALE 4 ore

MODULO 1 - La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione

- Le novità e le caratteristiche generali
- La valutazione dei rischi
- Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria
- Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa
- La gestione delle emergenze

Test formativo

MODULO 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti

- Il sistema istituzionale
- Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati
- Gli attori della sicurezza: altri soggetti
- Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

Test formativo

FORMAZIONE SPECIFICA 4 ore

MODULO 3 - Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi

- Ambiente di lavoro
- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- La segnaletica
- L'uso dei videotermini
- Utilizzo del software

Test formativo

MODULO 4 - Rischi connessi al lavoro in ufficio

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- I requisiti dell'ambiente e dell'interfaccia elaboratore/uomo
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Esercizi Fisici
- Lo stress lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Lavoro al pubblico
- Oggetto della mansione
- Guida nel traffico
- Intensità dei ritmi di lavoro (lavoro a turni)
- Solitudine e monotonia
- Il rischio incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)
- Altri rischi connessi all'attività in ufficio

Test formativo

Verifica finale dell'apprendimento