

# Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Ufficio (formazione Generale e Specifica)

art. 37 D.lgs. 81/08 e ASR 21/12/2011 E ASR 07/07/2016

Corso svolto dal 15/10/2024 al 17/10/2024

Modalità: E-Learning

Durata: 8 ore

Rilasciato a

**MICHELA FRANCHI**

Nato a BRACCIANO (RM) il 15/04/1980 C.F. FRNHL80D55B114P  
Mansione: Macrosettore: ATECO N Settore: 82

Protocollo: 1241017\_202243\_23153\_Q

Data rilascio: 17 Ottobre 2024

**Argomenti del corso:**

**FORMAZIONE GENERALE 4 ore**

- **MODULO 1 - La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione**
- Le novità e le caratteristiche generali
- La valutazione dei rischi
- La gestione della sicurezza, la formazione e la sorveglianza sanitaria
- Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa
- La gestione delle emergenze

**Test formativo**

**MODULO 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti**

- Il sistema istituzionale
- Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati
- Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

**Test formativo**

**FORMAZIONE SPECIFICA 4 ore**

**MODULO 3 - Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi**

- Ambiente di lavoro
- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- La segneratica
- I rischi pericoli terminali
- Utilizzo del software

**Test formativo**

**MODULO 4 - Rischi connessi al lavoro in ufficio**

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- La movimentazione dei carichi in altezza
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Esercizi Fisici
- Lo stress lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Il rischio incendio
- Guida del traffico
- Solitudine e monotonia
- Intensità dei ritmi di lavoro (lavoro a turni)
- Il rischio incendio
- Altri rischi connessi all'attività in ufficio

**Test formativo**

**Verifica finale dell'apprendimento**