

# ATTESTATO DI FREQUENZA

CON VERIFICA FINALE DELL'APPRENDIMENTO

## Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Ufficio (formazione Generale e Specifica)

art. 37 D.lgs. 81/08 e ASR 21/12/2011 E ASR 07/07/2016

Corso svolto dal 16/01/2025 al 30/01/2025

Modalità: E-Learning

Durata: 8 ore

Rilasciato a

***ANTONELLA GATTI***

Nato a CIVITAVECCHIA (RM) il 08/11/1987 C.F. **GTTNNL87S48C773E**  
Mansione: Macrosettore: ATECO G Settore: 46

  
Soggetto formatore

Daniela Pellegrini  
  
Il Responsabile del Progetto Formativo  
e Coordinatore Didattico

Protocollo: 1250130\_227909\_23153\_Q  
Data rilascio: 7 Febbraio 2025

**Argomenti del corso:**

**FORMAZIONE GENERALE 4 ore**

**MODULO 1 - La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione**

- Le novità e le caratteristiche generali
- La valutazione dei rischi
- Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria
- Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa
- La gestione delle emergenze

Test formativo

**MODULO 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti**

- Il sistema istituzionale
- Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati
- Gli attori della sicurezza: altri soggetti
- Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

Test formativo

**FORMAZIONE SPECIFICA 4 ore**

**MODULO 3 - Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi**

- Ambiente di lavoro
- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- La segnaletica
- L'uso dei videotermini
- Utilizzo del software

Test formativo

**MODULO 4 - Rischi connessi al lavoro in ufficio**

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- I requisiti dell'ambiente e dell'interfaccia elaboratore/uomo
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Esercizi Fisici
- Lo stress lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Lavoro al pubblico
- Oggetto della mansione
- Guida nel traffico
- Intensità dei ritmi di lavoro (lavoro a turni)
- Solitudine e monotonia
- Il rischio incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)
- Altri rischi connessi all'attività in ufficio

Test formativo

Verifica finale dell'apprendimento