

# ATTESTATO DI FREQUENZA

CON VERIFICA FINALE DELL'APPRENDIMENTO

## Sicurezza: il Lavoratore - Formazione generale e specifica rischio basso (settore ufficio)

Corso svolto dal 13/02/2025 al 06/03/2025

Modalità: E-Learning

Durata: 8 ore

art. 37 D.lgs. 81/08 e ASR 21/12/2011 E ASR 07/07/2016

Rilasciato a

***LAURA BERRETTA***

Nato a ROMA (RM) il 02/10/1984 C.F. **BRRLRA84R42H501A**

Mansione: Macrosettore: ATECO J Settore: 63



Soggetto formatore

Daniela Pellegrini

Il Responsabile del Progetto Formativo  
e Coordinatore Didattico

Protocollo: 1250306\_231428\_36272\_Q

Data rilascio: 6 Marzo 2025

#### Argomenti del corso:

In conformità con le indicazioni del sopracitato accordo Stato-Regioni, per la formazione generale e specifica del Lavoratore, il corso verte sui seguenti contenuti:

La sicurezza su lavoro: prevenzione e protezione

- Decreto 81/08
- La valutazione dei rischi
- Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria
- Il contratto di appalto: la valutazione dei rischi da interferenza
- La gestione delle emergenze

Gli attori coinvolti e i loro compiti

- Il sistema istituzionale
- Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati
- Gli attori della sicurezza: altri soggetti
- Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi

- Le caratteristiche per la sicurezza dei luoghi di lavoro
- La segnaletica nei luoghi di lavoro
- Videoterminali: la valutazione dei rischi
- Utilizzo del software e affaticamento mentale

Rischi connessi al lavoro in ufficio

- La postazione di lavoro: i requisiti delle attrezzature
- La postazione di lavoro. I requisiti dell'ambiente e dell'interfaccia elaboratore/uomo
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Introduzione e normativa della movimentazione dei carichi
- La valutazione dei rischi nella movimentazione dei carichi
- Livelli di rischio e misure di prevenzione
- Rischi connessi alle attività in ufficio
- Strategie antincendio
- Incendio di origine elettrica

Empowerment: Gli strumenti per il lavoratore

- Riconoscere, gestire e prevenire le molestie sui luoghi di lavoro

Test di fine corso